

Fysiotherapie:

De fysiotherapeut en de oefentherapeut zijn de deskundigen op het gebied van bewegen, en richten zich vooral op het behandelen en voorkomen van klachten van gewrichten en spieren.

Gezond bewegen staat centraal.

Uw individuele klacht of vraag bepaalt hoe de fysiotherapeut en/of oefentherapeut het probleem van het houding,- en bewegingsapparaat benadert.

FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE
FYSIOTHERAPIE VOOR OUDEREN
BEKKENFYSIOTHERAPIE
KINDERFYSIOTHERAPIE
PSYCHOSOMATIEK
OEFENTHERAPIE

Aanmelden:

- De fysiotherapeut is in de meeste gevallen direct toegankelijk, dit betekent dat een verwijzing van een huisarts of specialist niet nodig is.
- Het is van belang dat u aangeeft om welke klacht het gaat en of U behandeld wilt worden door een specifieke therapeut.
- Bij de eerste behandeling graag een identiteitsbewijs, zorgpasje en handdoek meenemen.
- Indien nodig kan de behandeling aan huis plaats vinden, dit kan echter alleen op verwijzing van een huisarts.

Vergoedingen:

In de meeste gevallen wordt de fysiotherapie vergoed uit de aanvullende verzekering, en is afhankelijk van het door U gekozen pakket. Het is verstandig uw verzekeringsvoorwaarden vooraf te raadplegen, of te informeren bij uw ziektekostenverzekeraar.

Wij hebben contracten met de meeste zorgverzekeraars, en kunnen direct bij hen declareren.

MEDISCH  CENTRUM
VOOR GEZONDHEID
BUITENHOVE

Praktijk FYSIOFRISO

J.H. Knoopstraat 6-e,
8933 GS Leeuwarden
tel.: (058) 213 59 56
info@fysiofriso.nl
www.fysiofriso.nl

Wijkzorgcentrum Greunshiem
Tjotterstraat 16, 8937 AS Leeuwarden

Wijkzorgcentrum Het Nieuwe Hoek
Hoeksterpad 16, 8911 JW Leeuwarden



praktijk
informatie



FYSIOFRISO:

De praktijk *Fysiofriso* bestaat al ruim 40 jaar, aanvankelijk in de Oranjewijk aan de Joh.W. Frisostraat.

Sinds juli 2012 zijn wij als praktijk werkzaam binnen het medisch centrum Buitenhove.

Deze stap bracht ons meer ruimte, een grote en goed uitgeruste oefenzaal en meerdere zorgdisciplines onder een dak.

Het *Fysiofrisoteam* bestaat uit 6 fysiotherapeuten en 1 oefentherapeute, ieder met een eigen specialisme. Hiermee proberen wij de voor U optimale zorg te verlenen. Onze benaderingswijze is individueel gericht, met persoonlijke aandacht en professionele begeleiding. Binnen onze praktijk bestaan er ook mogelijkheden om te oefenen in klein groepsverband.



De therapeuten:

Ynse de Boer
Fysiotherapeut
Manueel therapeut



Dick de Roest
Fysiotherapeut



Leoni Bouma
Fysiotherapeut
Kinderfysiotherapeut



Ita de Roest-Luth
Fysiotherapeut
Bekkenklachten en
Bekkenbodempfyotherapie



Martine de Jong
Oefentherapeut Cesar



Eke Siebinga
Fysiotherapeut
nek/schouder/hoofdpijn



Sina Keuning
Fysiotherapeut, Haptonomie,
psychosomatische fysiotherapie.



Alle therapeuten die werkzaam zijn binnen de praktijk staan geregistreerd in de verschillende kwaliteitsregisters.

Specialisaties:

Medische trainingstherapie: Functioneel en doelgericht trainen in een kleine groep onder begeleiding van een fysiotherapeut. De kosten van deze training worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Manuele therapie: Met manuele therapie worden pijnlijke en beperkte gewrichten behandeld, vooral van de wervelkolom. Met handmatige ondersteuning worden de gewrichten pijnvrij en bewegelijk gemaakt.

Psychosomatiek: De psychosomatisch werkend fysiotherapeut richt zich op het behandelen van mensen met spanning- of stressgerelateerde klachten, chronische (pijn) klachten, vermoeidheid en onbegrepen klachten.

Triggerpointmethode: Triggerpoints zijn verhardingen in een spier en een veelvoorkomende oorzaak van pijnklachten. Deze punten zijn te behandelen middels massagetechnieken of met behulp van een acupunctuurnaald, de zgn. 'dry needling'.

Fysiotherapie voor ouderen: Fysiotherapie voor ouderen is specifiek gericht op het begeleiden en behandelen van lichamelijke problemen die ontstaan bij de ouder wordende mens.

Bekkenfysiotherapie: De bekkenfysiotherapeut behandelt klachten in de buik, lage rug, bekken- en bekkenbodengebied bij mannen, vrouwen en kinderen. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld ongewild urineverlies, moeilijke stoelgang of bekkenpijn tijdens en na zwangerschap.

Kinderfysiotherapie: De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen met problemen op het gebied van ontwikkeling en beweging. Hierbij is vooral het plezier in bewegen erg belangrijk.

Oefentherapie Cesar: Oefentherapeut Cesar: Werkt aan het optimaliseren van houding en beweging, bewustwording in het zelf opvangen van klachten en biedt handvatten om klachten structureel op te lossen of te verminderen.