



# Wandelgroep "Buitenhove"

**Voor wie:** Voor volwassenen die meer willen bewegen

**Wanneer:** Alle dinsdagen van 12.00 - 13.00 uur  
U bent welkom om vrijblijvend eens mee te lopen

**Waar:** Verzamelen bij de vlaggen voor Medisch Centrum  
Buitenhove, J.H. Knoopstraat 6, Leeuwarden

**GRATIS**

Handig om te weten:

- Er gaat altijd een begeleider mee (sportcoach en/of zorgmedewerker)
- Afstand en tempo bepaalt u zelf
- Draag makkelijk zittende kleding en schoenen
- Ook bij regen gaat het door
- Aan- en afmelden niet nodig
- Deelname op eigen risico

WANDELEN IS GOED VOOR ...

